

Composition BION 3 Seniors

Pour 1 comprimé		% des AJR*	Pour 1 comprimé		% des AJR*
Vitamine A	800 µg	100 %	Iode	100 µg	67 %
Vitamine B1	1,4 mg	100 %	Fer	5 mg	36 %
Vitamine B2	1,6 mg	100 %	Zinc	5 mg	33 %
Vitamine B3	18 mg	100 %	Magnésium	45 mg	15 %
Vitamine B5	6 mg	100 %	Sélénium	30 µg	—
Vitamine B6	2 mg	100 %	Chrome	25 µg	—
Vitamine B8	150 µg	100 %	Manganèse	0,4 mg	—
Vitamine B9	200 µg	100 %	Molybdène	25 µg	—
Vitamine B12	1 µg	100 %	Ginseng	20 mg	—
Vitamine C	60 mg	100 %	Myrtille extrait	1 mg	—
Vitamine D	5 µg	100 %	Lutéine	100 µg	—
Vitamine E	10 mg	100 %			
Probiotiques	10 ⁷	—			

*AJR : Apports Journaliers Recommandés
À consommer de préférence avant fin :